



УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы  
Пилипенко Л.В.

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	80	8.87	97.6	0.9	8.1	5.2
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты	200	9.64	107.7	5.1	6.9	6.4
	2 блюдо	591	гуляш из свинины	125	28.51	253.0	11.4	21.2	4.5
	гарнир	тбл.8	каша ячневая рассыпчатая	150	7.10	141.6	4.7	0.5	29.5
	сладкое	268	соки фруктовые	200	9.67	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	200	10.44	163.9	5	5	25
	горячий напиток	146	чай с лимоном	200	1.95	57.9	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.44	70.3	2	0	15
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	11.08	122.0	1.2	10.2	6.5
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты	250	12.05	134.9	6.4	8.7	8.0
	2 блюдо	591	гуляш из свинины	125	28.51	253.0	11.4	21.2	4.5
	гарнир	тбл.8	каша ячневая рассыпчатая	180	8.52	169.9	5.6	0.7	35.3
	сладкое	268	соки фруктовые	200	9.67	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

## Платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	11.08	122.0	1.2	10.2	6.5
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты	250	12.05	134.9	6.4	8.7	8.0
	2 блюдо	591	гуляш из свинины	125	28.77	253.0	11.4	21.2	4.5
	гарнир	тбл.8	каша ячневая рассыпчатая	180	8.52	169.9	5.6	0.7	35.3
	сладкое	268	соки фруктовые	200	9.67	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
		536	сосиска отварная	70	16.16	158.0	7.0	14.0	1.0
	93	чай с сахаром	200	1.44	57.0	0.0	0.0	14.0	

зав. производством:

Смет

Сметанин А.В.