



СВЕРЖДАЮ:
директор школы
/ Пидипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	салат "Летний"	80	10.73	105.1	1.6	8.8	5.0
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	200	8.36	142.5	7.4	6.7	13.4
	2 блюдо	75	котлета "Детская"	100	31.41	239.5	15.9	13.9	14.1
	гарнир	тбл.8	каша гречневая	150	8.50	159.4	6.1	5.2	22.1
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.17	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	каша "Дружба"	180	12.73	184.7	5	5	30
	горячий напиток	54-34	чай фруктовый с яблоком	200	3.15	62.1	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.44	70.3	2	0	15
Обед	закуска	10	салат "Летний"	100	13.41	131.4	2.0	10.9	6.2
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	10.33	178.6	9.3	8.4	16.7
	2 блюдо	75	котлета "Детская"	100	31.41	239.5	15.9	13.9	14.1
	гарнир	тбл.8	каша гречневая	180	10.20	191.3	7.3	6.2	26.6
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.17	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

п: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	салат "Летний"	100	13.41	131.4	2.0	10.9	6.2
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	10.33	178.6	9.3	8.4	16.7
	2 блюдо	75	котлета "Детская"	100	31.41	239.5	15.9	13.9	14.1
	гарнир	тбл.8	каша гречневая	180	10.20	191.3	7.3	6.2	26.6
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.17	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
		536	сосиска отварная	70	16.16	158.0	7.0	14.0	1.0
	943	чай с сахаром	200	1.44	57.0	0.0	0.0	14.0	

зав. производством:

Сметанин А.В.