

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

/ Пилипенко Л.В.



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	салат из белокачанной капусты, моркови, кукурузы	80	6.10	95.1	3.4	4.3	10.5
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	200	12.13	125.8	5.3	6.6	11.6
	2 блюдо	608	котлета из свинины	100	28.31	305.1	13.2	21.3	15.5
	гарнир	тбл.8	каша рисовая рассыпчатая	150	10.67	183.0	3.5	2.7	36.0
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
		248	плоды свежие яблоко	200.0	15.75	88.8	0.8	0.8	19.6

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	тбл.8	каша манная молочная с сахаром и маслом	200	12.25	189.6	5	6	29
	сладкое	945	чай с молоком	200	5.19	84.0	2	1	16
		б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2	0	15
Обед	закуска	10	салат из белокачанной капусты, моркови, кукурузы	100	7.63	118.9	4.3	5.4	13.1
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	250	15.16	157.9	6.7	8.2	14.4
	2 блюдо	608	котлета из свинины	100	28.31	305.1	13.2	21.3	15.5
	гарнир	тбл.8	каша рисовая рассыпчатая	180	12.80	216.0	4.0	3.0	43.0
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
		248	плоды свежие яблоко	150	21.00	67.0	1.0	1.0	15.0

платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	салат из белокачанной капусты, моркови, кукурузы	100	7.63	118.9	4.3	5.4	13.1
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	250	15.16	157.9	6.7	8.2	14.4
	2 блюдо	608	котлета из свинины	100	28.31	305.1	13.2	21.3	15.5
	гарнир	тбл.8	каша рисовая рассыпчатая	180	12.80	183.0	3.5	2.7	36.0
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		943	чай с сахаром	200	1.66	57.0	0.0	0.0	14.0

зав. производством:

Сметанин А.В.