

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	80	14.35	97.6	0.9	8.1	5.2
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	200	12.92	107.7	5.1	6.9	6.4
	2 блюдо	88	котлета рыбная "Нептун"	100	29.78	174.4	12.5	10.5	7.5
	гарнир	92	картофельное пюре	154	18.82	154.6	3.5	6.8	19.7
	сладкое	268	соки фруктовые	200	8.56	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	тбл.8	каша рисовая молочная с сахаром и маслом	200	13.71	195.1	4.2	0.6	43.2
	сладкое	146	чай с лимоном	200	2.49	57.9	0.2	0.0	14.1
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	14.35	122.0	1.2	10.2	6.5
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	250	16.14	134.9	6.4	8.7	8.0
	2 блюдо	88	котлета рыбная "Нептун"	100	29.78	174.4	12.5	10.5	7.5
	гарнир	92	картофельное пюре	180	22.58	181.5	4.2	7.7	23.7
	сладкое	268	соки фруктовые	200	8.56	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

Завтрак: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	14.35	122.0	1.2	10.2	6.5
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	250	16.14	134.9	6.4	8.7	8.0
	2 блюдо	88	котлета рыбная "Нептун"	100	29.78	174.4	12.5	10.5	7.5
	гарнир	92	картофельное пюре	154	22.58	181.5	4.2	7.7	23.7
	сладкое	268	соки фруктовые	200	8.56	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое		чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0

зав. производством:

Сметанин А.В.