

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
/Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	70	салат "Летний"	80	12.80	105.1	1.6	8.8	5.0
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	200	11.19	142.5	7.4	6.7	13.4
	2 блюдо	75	котлета "Детская"	100	33.03	239.5	15.9	13.9	14.1
	гарнир	315	капуста тушеная	154	14.74	101.8	3.4	4.2	12.7
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.50	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	тбл.8	каша "Дружба"	200	14.73	184.7	5.1	5.1	29.5
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	7.27	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
Обед	закуска	70	салат "Летний"	100	16.00	131.4	2.0	10.9	6.2
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	13.99	178.6	9.3	8.4	16.7
	2 блюдо	75	котлета "Детская"	100	33.03	239.5	15.9	13.9	14.1
	гарнир	315	капуста тушеная	184	17.68	122.1	4.1	5.0	15.3
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.50	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	70	салат "Летний"	100	16.00	131.4	2.0	10.9	6.2
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	13.99	178.6	9.3	8.4	16.7
	2 блюдо	75	котлета "Детская"	100	33.03	239.5	15.9	13.9	14.1
	гарнир	315	капуста тушеная	184	17.68	122.1	4.1	5.0	15.3
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.50	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое	943	чай с сахаром	200	1.66	57.0	0.2	0.0	14.0

зав. производством:

Сметанин А.В.