

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	салат " Белоснежка"	80	11.84	68.9	1.6	5.4	3.6
	1 блюдо	39	борщ из свежей капусты с картофелем	200	19.82	104.1	5.1	5.3	9.0
	2 блюдо	81	фрикадельки "Петушок"	100	37.82	237.9	14.9	15.9	9.2
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	154	5.83	182.3	5.4	2.8	33.7
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4.52	56.9	0.1	0.0	14.2
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
		248	плоды свежие яблоко	200.0	21.00	88.8	0.8	0.8	19.6

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	тбл.8	каша ячневая молочная с сахаром и маслом	200	11.77	219.8	6	6	35
	сладкое	945	чай с молоком	200	5.19	84.0	2	1	16
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2	0	15
Обед	закуска	б/н	салат " Белоснежка"	100	14.80	86.1	1.9	6.7	4.5
	1 блюдо	39	борщ из свежей капусты с картофелем	250	24.78	130.4	6.4	6.7	11.3
	2 блюдо	81	фрикадельки "Петушок"	100	37.82	237.9	14.9	15.9	9.2
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	184	6.38	214.6	6.5	2.9	40.4
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4.52	56.9	0.1	0.0	14.2
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое	248	плоды свежие яблоко	150	21.00	67.0	1.0	1.0	67.0

платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	салат " Белоснежка"	100	14.80	86.1	1.9	6.7	4.5
	1 блюдо	39	борщ из свежей капусты с картофелем	250	24.78	130.4	6.4	6.7	11.3
	2 блюдо	81	фрикадельки "Петушок"	100	37.82	237.9	14.9	15.9	9.2
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	184	6.38	214.6	6.5	2.9	40.4
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4.52	56.9	0.1	0.0	14.2
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		943	чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0

зав. производством:

Сметанин А.В.