

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
/ Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	рассольник	200	19.08	105.6	5.1	5.4	9.3
	2 блюдо								
	гарнир	176	жаркое по-домашнему	200	43.07	377.5	15.7	27.1	18.1
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	25	2.83	70.3	2.3	0.2	14.5
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	25	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
Прием пищи	сладкое	110	сырники из творога запеченные с повидлом	105	37.42	268.0	17.0	11.0	26.0

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	тбл.8	каша гречневая молочная с сахаром и маслом	200	12.67	232.5	8.1	6.9	34.5
	сладкое	54-34	чай фруктовый с яблоком	200	4.35	62.1	0.2	0.1	15.1
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	рассольник	250	23.85	132.4	6.4	6.8	11.6
	2 блюдо								
	гарнир	176	жаркое по-домашнему	240	51.69	377.5	15.7	27.1	18.1
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
Прием пищи	сладкое	110	сырники из творога запеченные с повидлом	105	37.42	268.2	17.0	10.8	25.6

Завтрак: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	рассольник	250	23.85	132.4	6.4	6.8	11.6
	2 блюдо								
	гарнир	176	жаркое по-домашнему	240	51.69	377.5	15.7	27.1	18.1
	сладкое	943	чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
Прием пищи	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0

зав.производством:

Сметанин А.В.