



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
/ Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	рассольник	200	14.83	105.6	5.1	5.4	9.3
	2 блюдо								
	гарнир	176	жаркое по-домашнему	200	37.50	377.5	15.7	27.1	18.1
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.45	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое	110	сырники из творога запеченные с повидлом	105	29.31	268.2	17.0	10.8	25.6

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша гречневая молочная вязкая с сахаром	180	8.76	174.0	6	5	26
	горячий напиток	54-34	чай фруктовый с яблоком	200	3.15	62.0	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.44	70.3	2	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	рассольник	250	18.53	132.4	6.4	6.8	11.6
	2 блюдо								
	гарнир	176	жаркое по-домашнему	200	37.50	377.5	15.7	27.1	18.1
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.45	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое	110	сырники из творога запеченные с повидлом	105	29.31	268.2	17.0	10.8	25.6

платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	рассольник	250	18.53	132.4	6.4	6.8	11.6
	2 блюдо								
	гарнир	176	жаркое по-домашнему	200	37.50	377.5	15.7	27.1	18.1
	сладкое	943	напиток из плодов шиповника	200	3.45	57.0	0.0	0.0	14.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
		1014	чай с сахаром	200	1.44	81.2	0.4	0.1	20.0
		536	сосиска	70	16.16	158.0	7.0	15.0	1.0

зав. производством:

Сметанин А.В.