



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
/ Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	80	13.30	51.1	0.8	4.0	3.0
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	200	9.16	136.0	6.0	7.0	14.0
	2 блюдо	510	биточки рыбные	100	14.92	182.0	15.0	7.0	14.0
	гарнир	тбл.8	каша пшеничная вязкая	150	7.30	166.0	6.0	5.0	26.0
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	4.85	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
			248	плоды свежие яблоко	200.0	17.11	76.0	2.0	0.0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша манная жидкая с сахаром	200	10.54	142.0	4	4	22
	горячий напиток	945	чай с молоком	200	4.48	84.0	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.44	70.3	2.3	0.2	14.8
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	100	16.62	63.9	0.9	5.1	3.5
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	11.45	171.0	7.1	8.2	17.4
	2 блюдо	510	биточки рыбные	100	14.92	181.5	15.1	7.2	14.1
	гарнир	тбл.8	каша пшеничная вязкая	180	8.76	199.7	6.6	5.4	31.2
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	4.85	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
		248	плоды свежие яблоко	150	16.04	56.7	1.4	0.3	12.2

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо									
	горячий напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	100	16.62	63.9	0.9	5.1	3.5	
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	11.45	171.0	7.1	8.2	17.4	
	2 блюдо	510	биточки рыбные	100	14.92	181.5	15.1	7.2	14.1	
	гарнир	тбл.8	каша пшеничная вязкая	180	8.76	166.0	6.0	5.0	26.0	
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	4.85	72.0	0.2	0.2	17.5	
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.03	70.3	2.3	0.2	14.8	
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	1.98	51.2	2.0	0.4	10.0	
			536	сосиска отварная	70	16.16	158.0	7.0	14.0	1.0
			93	чай с сахаром	200	1.44	57.0	0.0	0.0	14.0

зав.производством:



Сметанин А.В.