



УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы  
/Пилипенко Л.В.

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | горячий напиток |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | хлеб            |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            |                 |        |                          |          |            |              |       |      |          |
| Обед       | закуска         | 30     | винегрет овощной         | 80       | 11.48      | 97.6         | 0.9   | 8.1  | 5.2      |
|            | 1 блюдо         | 41     | щи из свежей капусты     | 200      | 12.92      | 107.7        | 5.1   | 6.9  | 6.4      |
|            | 2 блюдо         | 591    | гуляш из свинины         | 125      | 29.67      | 253.0        | 11.4  | 21.2 | 4.5      |
|            | гарнир          | тбл.8  | каша ячневая рассыпчатая | 150      | 9.89       | 141.6        | 4.7   | 0.5  | 29.5     |
|            | сладкое         | 268    | соки фруктовые           | 200      | 8.56       | 107.9        | 1.0   | 0.2  | 25.5     |
|            | хлеб белый      | б/н    | хлеб пшеничный           | 30       | 2.83       | 70.3         | 2.3   | 0.2  | 14.8     |
|            | хлеб ржаной     | б/н    | хлеб ржаной              | 30       | 2.83       | 51.2         | 2.0   | 0.4  | 10.0     |
|            | сладкое         |        |                          |          |            |              |       |      |          |
| Прием пищи |                 |        |                          |          |            |              |       |      |          |

## ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|------------------------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | тбл.8  | каша пшеничная молочная жидкая с сахаром | 200      | 11.82      | 163.9        | 5     | 5    | 25       |
|            | горячий напиток | 146    | чай с лимоном                            | 200      | 2.49       | 57.9         | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб            | б/н    | хлеб пшеничный                           | 30       | 2.83       | 70.3         | 2     | 0    | 15       |
|            |                 |        |                                          |          |            |              |       |      |          |
| Обед       | закуска         | 30     | винегрет овощной                         | 100      | 14.35      | 122.0        | 1.2   | 10.2 | 6.5      |
|            | 1 блюдо         | 41     | щи из свежей капусты                     | 250      | 16.14      | 134.9        | 6.4   | 8.7  | 8.0      |
|            | 2 блюдо         | 591    | гуляш из свинины                         | 125      | 35.60      | 253.0        | 11.4  | 21.2 | 4.5      |
|            | гарнир          | тбл.8  | каша ячневая рассыпчатая                 | 180      | 11.86      | 169.9        | 5.6   | 0.7  | 35.3     |
|            | сладкое         | 268    | соки фруктовые                           | 200      | 8.56       | 107.9        | 1.0   | 0.2  | 25.5     |
|            | хлеб белый      | б/н    | хлеб пшеничный                           | 30       | 2.83       | 70.3         | 2.3   | 0.2  | 14.8     |
|            | хлеб ржаной     | б/н    | хлеб ржаной                              | 30       | 2.83       | 51.2         | 2.0   | 0.4  | 10.0     |
|            | сладкое         |        |                                          |          |            |              |       |      |          |
| Прием пищи |                 |        |                                          |          |            |              |       |      |          |

## Платное питание (1 - 11 классы)

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | горячий напиток |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | хлеб            |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            |                 |        |                          |          |            |              |       |      |          |
| Обед       | закуска         | 30     | винегрет овощной         | 100      | 14.35      | 122.0        | 1.2   | 10.2 | 6.5      |
|            | 1 блюдо         | 41     | щи из свежей капусты     | 250      | 16.14      | 134.9        | 6.4   | 8.7  | 8.0      |
|            | 2 блюдо         | 591    | гуляш из свинины         | 125      | 35.60      | 253.0        | 11.4  | 21.2 | 4.5      |
|            | гарнир          | тбл.8  | каша ячневая рассыпчатая | 180      | 11.86      | 169.9        | 5.6   | 0.7  | 35.3     |
|            | сладкое         | 268    | соки фруктовые           | 200      | 8.56       | 107.9        | 1.0   | 0.2  | 25.5     |
|            | хлеб белый      | б/н    | хлеб пшеничный           | 30       | 2.83       | 70.3         | 2.3   | 0.2  | 14.8     |
|            | хлеб ржаной     | б/н    | хлеб ржаной              | 30       | 2.83       | 51.2         | 2.0   | 0.4  | 10.0     |
|            |                 |        |                          |          |            |              |       |      |          |
| Прием пищи |                 | 93     | чай с сахаром            | 200      | 1.59       | 57.0         | 0.0   | 0.0  | 14.0     |
|            |                 |        |                          |          |            |              |       |      |          |

зав. производством:

Смет

Сметанин А.В.