



УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

Нилипенко Л.В.

Начальная школа (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	80	15.42	51.1	0.8	4.0	3.0
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	200	12.36	136.0	6.0	7.0	14.0
	2 блюдо	510	биточки рыбные	100	21.07	182.0	15.0	7.0	14.0
	гарнир	тбл.8	каша пшеничная вязкая	150	8.63	166.0	6.0	5.0	26.0
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	7.27	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
		248	плоды свежие яблоко	200.0	21.00	76.0	2.0	0.0	16.0

Юные категории (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша манная жидкая с сахаром	200	12.25	142.0	4	4	22
	горячий напиток	945	чай с молоком	200	5.19	84.0	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	100	19.28	63.9	0.9	5.1	3.5
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.45	171.0	7.1	8.2	17.4
	2 блюдо	510	биточки рыбные	100	21.07	181.5	15.1	7.2	14.1
	гарнир	тбл.8	каша пшеничная вязкая	180	10.36	199.7	6.6	5.4	31.2
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	7.27	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								
		248	плоды свежие яблоко	150	15.75	56.7	1.4	0.3	12.2

Полное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	100	19.28	63.9	0.9	5.1	3.5
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.45	171.0	7.1	8.2	17.4
	2 блюдо	510	биточки рыбные	100	21.07	181.5	15.1	7.2	14.1
	гарнир	тбл.8	каша пшеничная вязкая	180	10.36	166.0	6.0	5.0	26.0
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	7.27	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		93	чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0

зав. производством:

Смет

Сметанин А.В.