

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

/ Филипенко Л.В.

ОСНОВНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	80	11.48	97.6	0.9	8.1	5.2
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты	200	12.92	107.7	5.1	6.9	6.4
	2 блюдо	591	гуляш из свинины	125	29.67	253.0	11.4	21.2	4.5
	гарнир	тбл.8	каша ячневая рассыпчатая	150	9.89	141.6	4.7	0.5	29.5
	сладкое	268	соки фруктовые	200	8.56	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

СРЕДНИЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	200	11.82	163.9	5	5	25
	горячий напиток	146	чай с лимоном	200	2.49	57.9	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2	0	15
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	14.35	122.0	1.2	10.2	6.5
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты	250	16.14	134.9	6.4	8.7	8.0
	2 блюдо	591	гуляш из свинины	125	35.60	253.0	11.4	21.2	4.5
	гарнир	тбл.8	каша ячневая рассыпчатая	180	11.86	169.9	5.6	0.7	35.3
	сладкое	268	соки фруктовые	200	8.56	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

Платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	14.35	122.0	1.2	10.2	6.5
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты	250	16.14	134.9	6.4	8.7	8.0
	2 блюдо	591	гуляш из свинины	125	35.60	253.0	11.4	21.2	4.5
	гарнир	тбл.8	каша ячневая рассыпчатая	180	11.86	169.9	5.6	0.7	35.3
	сладкое	268	соки фруктовые	200	8.56	107.9	1.0	0.2	25.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		93	чай с сахаром	200	1.66	57.0	0.0	0.0	14.0

зав. производством:

Сметанин А.В.