



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Пилипенко Л.В.

ОСНОВНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
	закуска	10	салат из свежей капусты	80	4.24	58.5	1.3	4.1	4.1
	1 блюдо	71	уха с крупой	200	11.37	77.3	5.2	1.6	10.6
	2 блюдо	663	тефтели "Ежики"	100	29.27	257.0	11.8	17.3	14.4
	гарнир	92	картофельное пюре	150	18.82	134.2	3.5	4.6	19.7
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.50	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

ОСНОВНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	каша "Дружба"	180	14.73	184.7	5	5	30
	горячий напиток	54-34	чай фруктовый с яблоком	200	4.35	62.1	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2	0	15
	закуска	10	салат из свежей капусты	100	5.43	131.4	2.0	10.9	6.2
	1 блюдо	71	уха с крупой	250	14.22	96.6	6.5	2.0	13.2
	2 блюдо	663	тефтели "Ежики"	100	29.27	257.0	11.8	17.3	14.4
	гарнир	92	картофельное пюре	180	22.58	161.1	4.2	5.5	23.7
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.50	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
	сладкое								

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
	закуска	10	салат из свежей капусты	100	5.43	131.4	2.0	10.9	6.2
	1 блюдо	71	уха с крупой	250	14.22	96.6	6.5	2.0	13.2
	2 блюдо	663	тефтели "Ежики"	100	29.27	257.0	11.8	17.3	14.4
	гарнир	92	картофельное пюре	180	22.58	134.2	3.5	4.6	19.7
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3.50	100.3	0.4	0.0	24.7
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		943	чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0

зав.производством:

Сметанин А.В.