



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	14	салат из свежих овощей	80	9.23	55.5	1.1	4.1	3.6
	1 блюдо	48	суп крестьянский с крупой	200	11.01	110.8	5.1	7.0	7.0
	2 блюдо	601	плов	200	32.29	495.2	15.4	26.8	48.4
	гарнир								
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4.52	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		110	сырники из творога запеченные с повидлом	105	37.42	268.0	17.0	11.0	26.0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша ячневая молочная жидкая с сахаром	180	11.77	164.9	5	5	26
	горячий напиток	54-34	чай фруктовый с яблоком	200	4.35	62.0	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2	0	15
Обед	закуска	14	салат из свежих овощей	100	11.54	69.3	1.4	5.1	4.5
	1 блюдо	48	суп крестьянский с крупой	250	13.76	138.8	6.4	8.8	8.8
	2 блюдо	601	плов	240	38.75	495.2	15.4	26.8	48.4
	гарнир								
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4.52	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		110	сырники из творога запеченные с повидлом	105	37.42	253.0	17.0	11.0	22.0

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	14	салат из свежих овощей	100	11.54	69.3	1.4	5.1	4.5
	1 блюдо	48	суп крестьянский с крупой	250	13.76	138.8	6.4	8.8	8.8
	2 блюдо	601	плов	240	38.75	495.2	15.4	26.8	48.4
	гарнир								
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4.52	72.0	0.2	0.2	17.5
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		943	чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0

зав.производством:

Смет

Сметанин А.В.