



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Пилипенко Л.В.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	41	салат "Удмуртский"	80	12.10	86.3	2.8	5.8	5.8
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	19.82	103.8	5.0	5.4	9.0
	2 блюдо	669	котлета куриная особая	100	36.99	252.2	17.1	14.8	13.1
	гарнир	97	макаронные изделия	150	5.83	161.9	5.4	0.6	33.7
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	каша гречневая молочная вязкая с сахаром	180	12.67	174.0	6	5	26
	горячий напиток	945	чай с сахаром	200	1.59	84.0	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	59.0	2.0	0.0	12.0
Обед	закуска	41	салат "Удмуртский"	100	15.12	107.8	3.5	7.2	7.2
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	24.78	130.1	6.3	6.7	11.2
	2 блюдо	669	котлета куриная особая	100	36.99	252.2	17.1	14.8	13.1
	гарнир	97	макаронные изделия	180	7.02	194.2	6.5	0.7	40.4
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.62	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0

Полноценное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	41	салат "Удмуртский"	100	15.12	107.8	3.5	7.2	7.2
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	24.78	130.1	6.3	6.7	11.2
	2 блюдо	669	котлета куриная особая	100	36.99	252.2	17.1	14.8	13.1
	гарнир	97	макаронные изделия	180	6.38	161.9	5.4	0.6	33.7
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	3.55	81.2	0.4	0.1	20.0
	хлеб белый	б/н	хлеб пшеничный	30	2.83	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб ржаной	б/н	хлеб ржаной	30	2.83	51.2	2.0	0.4	10.0
		943	чай с сахаром	200	1.59	57.0	0.0	0.0	14.0

зав.производством:

Смет

Сметанин А.В.