

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шольинская средняя общеобразовательная школа»

Принято на педсовете от 30.08.2023 г.
протокол № 10

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 4
От 30.08.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Шольинская СОШ»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий.
- 1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Конвенция ООН о правах ребёнка;
 - Декларация прав ребёнка;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.3. Режим занятий, установленный в МБОУ «Шольинская СОШ», должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.
- 1.4. Положение разработано с целью реализации положений нормативно-правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, сохранению здоровья обучающихся.
- 1.5. Расписание занятий составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и утверждается директором школы. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима работы организации, возрастных особенностей обучающихся и, согласно требованиям СанПиН для организаций дополнительного образования. В период школьных каникул занятия проводятся по расписанию.
- 1.6. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора школы.

2. Организация образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в МБОУ «Шольинская СОШ» начинается 1 сентября.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1 - 9 классах, количество четвертей - 4. В 10-11 класс – полугодия, количество – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям и полугодиям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти, полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Камбарский район Удмуртской республики» и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в ОО ведется:

в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

35 минут в течение 1-2 четвертей (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре – по 4 урока в день);

40 минут в течение 3-4 четвертей (январь – май – по 4 урока в день).

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий устанавливается две перемены - 20 минут после 3 и 4 урока. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.11. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8-9 классы	10-11 классы
21	23	23	23	32	33	35	36	37
час	часов	часов	часов	часа	часа	часов	часов	часов

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 8-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 9- 11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативов и дополнительных занятий предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог дополнительного образования, который назначен приказом директора.

4.3. В ОО по желанию родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.4. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом директора школы.

5.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства, подзаконными актами.

5.3. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до принятия нового.